

CZERWIEC 2017

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
8:00	IQ personalnie SYLWIA	IQ personalnie SYLWIA	IQ personalnie SYLWIA	IQ personalnie SYLWIA	IQ personalnie SYLWIA	
9:30		Pilates BEATA	IQ personalnie SYLWIA	IQ personalnie SYLWIA	Pilates SYLWIA	Pilates IQ TEAM
10:30	IQ personalnie SYLWIA	IQ personalnie SYLWIA	IQ personalnie SYLWIA		IQ personalnie SYLWIA	
15:00	IQ personalnie SYLWIA	IQ personalnie SYLWIA		IQ personalnie SYLWIA		
16:30	Pilates SYLWIA	Pilates Nowa linia SYLWIA/BEATA	IQ personalnie BEATA	Pilates Stick® SYLWIA	Pilates Stretch & Relax BEATA	
17:45	bodyART® SYLWIA	Zdrowy kręgosłup PAULINA	Pilates BEATA	Pilates Płaski brzuch SYLWIA	Zdrowy kręgosłup BEATA	
19:00	Joga Kundalini MARCIN	Pilates Płaski brzuch GOSIA	Pilates Stick® BEATA	bodyART® GOSIA	Body Ball BEATA	
20:15	Joga Kundalini MARCIN	Body Ball GOSIA	Pilates Płaski brzuch BEATA	bodyCONTROL® GOSIA		



IQ PILATES
Z GŁOWĄ ĆWICZY CIAŁO

Opole, ul. Katowicka 50 (budynek NOT)
telefon: 606 835 759
email: studio@iqpilates.pl



www.iqpilates.pl