

# LIPIEC 2017

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
8:00	IQ personalnie	IQ personalnie	IQ personalnie	IQ personalnie	IQ personalnie	
8:30	SYLWIA	SYLWIA	SYLWIA	SYLWIA	SYLWIA	
9:30		Pilates		IQ personalnie	Pilates	
10:00		BEATA	IQ personalnie	SYLWIA	SYLWIA	
10:30	IQ personalnie	IQ personalnie	SYLWIA		IQ personalnie	
	SYLWIA	SYLWIA			SYLWIA	
15:00	IQ personalnie	IQ personalnie				
	SYLWIA	SYLWIA				
16:30	Pilates					
	SYLWIA					
17:45	bodyART®	Pilates		Pilates		
	SYLWIA	GOSIA		PAULINA		
19:00	IQ exclusive	bodyCONTROL®	Pilates	Pilates Płaski brzuch		
	MARCIN	GOSIA	BEATA	SYLWIA		
20:15	Joga Kundalini		Body Ball			
	MARCIN		BEATA			



IQ PILATES  
Z GŁOWĄ ĆWICZY CIAŁO

Opole, ul. Katowicka 50 (budynek NOT)  
telefon: 606 835 759  
email: studio@iqpilates.pl



[www.iqpilates.pl](http://www.iqpilates.pl)