

# LIPIEC 2018

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
8:15	IQ personalnie BEATA	IQ personalnie BEATA	IQ personalnie BEATA	IQ personalnie BEATA	IQ personalnie BEATA	
9:30		Pilates BEATA		IQ personalnie BEATA	Pilates BEATA	
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:30	Pilates BEATA			Zdrowy kręgosłup GOSIA/BEATA		
17:45	Body Ball BEATA	Pilates GOSIA		Pilates PAULINA		
19:00		bodyCONTROL® GOSIA	Pilates ASIA	bodyART® PAULINA		
20:15						



IQ PILATES  
Z GŁOWĄ ĆWICZY CIAŁO

Opole, ul. Katowicka 50 (budynek NOT)  
telefon: 601 248 003  
email: studio@iqpilates.pl



[www.iqpilates.pl](http://www.iqpilates.pl)