

WRZESIEŃ 2018

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
8:15	IQ personalnie BEATA	IQ personalnie BEATA	IQ personalnie BEATA	IQ personalnie BEATA	IQ personalnie BEATA	
9:30		Pilates BEATA		IQ personalnie BEATA	Pilates BEATA	
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:30	Pilates BEATA			Zdrowy kręgosłup GOSIA/BEATA		
17:45	Body Ball BEATA	Pilates GOSIA		Pilates PAULINA		
18:50 19:00	Joga Kundalini MARCIN	bodyCONTROL® GOSIA	Pilates ASIA	bodyART® PAULINA		
20:15						



IQ PILATES
Z GŁOWĄ ĆWICZY CIAŁO

Opole, ul. Katowicka 50 (budynek NOT)
telefon: 601 248 003
email: studio@iqpilates.pl



www.iqpilates.pl

8:00
8:15
8:30

9:00

9:30

10:00

10:30

11:00

11:30

12:00

12:30

13:00

13:30

14:00

14:30

15:00
15:15
15:30

16:00
16:15
16:30

17:00
17:15
17:30
17:45
18:00

18:30
18:45
19:00
19:15
19:30

20:00
20:15
20:30